

# Parcours santé panneau exercices haut du corps avec anneaux

**14<sup>+</sup>**Indication  
de l'âge

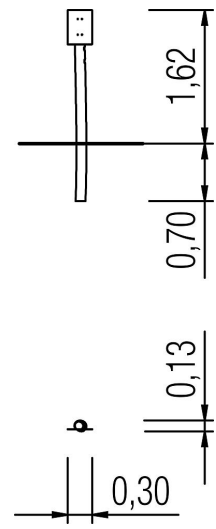
Fitness

## Ce que la livraison comprend

1x poteau: robinier

1x panneau: composite aluminium Dibond

ferrures: acier inoxydable



# Parcours santé panneau exercices haut du corps avec anneaux



Station

## Oberkörpertrainer mit Ringen

Übung  
**Rumpfkreisen**

Wiederholungen  
**2-3 Sätze  
à 5-15 Sekunden**

Komponente  
**Kraft  
Koordination**

beanspruchte  
Muskelgruppe





**Ausgangsposition**  
Auswahl der Ringe nach Körpergröße, die Füße sollen bei ausgestreckten Armen den Boden nicht berühren.











**Ausführung**  
Schwingen Sie Ihre Hüfte kreisförmig im Uhrzeigersinn. Wiederholen Sie die Übung gegen den Uhrzeigersinn.

Dieses Gerät ist für Jugendliche über 14 Jahre und Erwachsene oder Personen über 140 cm, die max. 140 kg betragen. Bitte lesen und befolgen Sie die Anweisungen zum Training. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Gesundheit es Ihnen ermöglicht, sich sportlich zu betätigen. Eine übermäßige körperliche Anstrengung sollte vermieden werden. Passen Sie die Anzahl der Wiederholungen dem Fähigkeiten Ihres Körpers an.


## Spécifications de l'appareil

	Material	Robinier naturel, composite alu Dibond
	Espace minimum	0,30x0,13x2,32 m
	Protection anti-chocs nette	-
	Hauteur de chute libre	-
	Nature du sol DE/NL/BE	-
	Nature du sol, excepté DE/NL/BE	-
	Dimensions	1,62x0,30x0,13 m
	Elément le plus grand	30x13x232 cm
	Elément le plus lourd	24 kg

## Information de montage

	Fondations	1x BCP
	Fundamentlevel	ET 700
	Montage	1 personne/0,5 h
	FP Accessoires	-
	FP Drainage	-
	FP Béton	-
	FP Excavation	-
	BCP Drainage	0,02 m <sup>3</sup>
	BCP Béton	0,05 m <sup>3</sup>
	BCP Excavation	0,13 m <sup>3</sup>

Légende : FP=fondation préfabriquée, BCP=béton coulé sur place, ET=profondeur d'enfouissement, FV= plastique renforcé de fibres de verre, VA=acier inoxydable, HP=hauteur de plate-forme

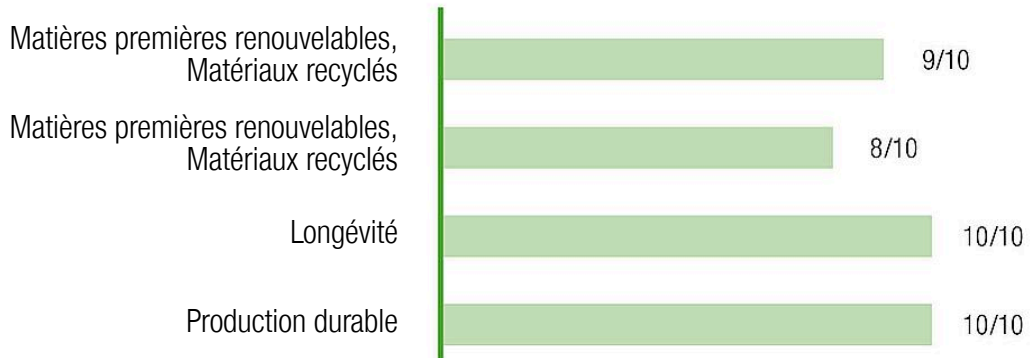
 nombre max. d'utilisateurs 1

 testé selon la norme EN 16630



5 52 096 063 00

# Parcours santé panneau exercices haut du corps avec anneaux



Émissions de CO<sub>2</sub> du produit

10,5 kg

Part de matériau en  
de matières premières renouvelables

98%

Part de matières recyclées

2%

Score de circularité



Facteur d'émission pondéré  
du produit\*



Disclaimer:

Le présent tableau de bord de l'indice de circularité de la certification « Produit circulaire » a été généré automatiquement et se base sur la certification correspondante de eibe Produktion + Vertrieb GmbH & Co KG, Industriestraße 1, 97285 Röttingen, délivrée le 16/05/2024 par la Gesellschaft für Klimaschutz München GmbH (GKM GmbH) sur la base du produit exemple de l'aire de jeux Albion de la série de produits eibe unique®. eibe Produktion + Vertrieb GmbH & Co KG est responsable de l'exactitude du contenu. La base d'attribution de la certification de droit privé « Produit circulaire » de la GKM GmbH peut être consultée sur [gesellschaft-klimaschutz.de/zertifizierung/zirkularitaet/](https://gesellschaft-klimaschutz.de/zertifizierung/zirkularitaet/).

\* Sont prises en compte les émissions de CO<sub>2</sub>e des matériaux utilisés dans le produit. Les émissions générées au cours du processus de production sont attribuées au produit au prorata.

créé le : 14 août 2024